

BIJZONDER JEUGDWERK



Coaching 17+ in Helmond

Op eigen kracht

Ben je tussen de 17 en 27 jaar en vind je het lastig om zelfstandig te worden? Don't worry! Je hoeft het niet alleen te doen. Jouw persoonlijke coach helpt je op weg naar zelfstandigheid. Je leert alle vaardigheden die je nodig hebt en je wordt geholpen om je problemen op te lossen.

Voor jonge mensen tot 27 jaar

Coaching is bedoeld voor jonge mensen van 17 tot 27 jaar, die zelfstandig willen worden. Het maakt niet uit of je al op jezelf woont of niet.

Locatie in Helmond

De coaching vindt plaats in ons kantoor aan de Molenstraat 138 in Helmond. Als je wilt, komen we ook bij jou thuis.

Je wordt bijvoorbeeld begeleid bij het:

- omgaan met geld, schulden aflossen, administratie bijhouden;
- vinden van een dagbesteding of werk;
- vinden van een goede invulling van je vrije tijd;
- opbouwen en onderhouden van sociale contacten;
- omgaan met teleurstellingen;
- oplossen van praktische en psychische problemen;
- vinden van een geschikte woning.

Deskundige begeleiding

Samen met je persoonlijke coach maak je een toekomstplan, met haalbare doelen. Jij bepaalt zelf wat je wilt leren. De coach ondersteunt jou bij het halen van je doelen en ook bij eventuele praktische of psychische problemen. Je wordt geholpen bij het invullen van formulieren of (zo nodig) bij het aanvragen van specialistische hulp, zoals training of therapie.

Hoe lang

Na aanmelding geeft de gemeente een indicatie af voor een bepaalde periode en een aantal uren per week. Samen bekijken we hoe we die uren kunnen verdelen over de week.

**Na afloop**

Na afloop van het traject ben je in staat om zelfstandig te wonen en te leven. Je kunt op eigen kracht verder. Mocht je nog hulp nodig hebben, dan brengen we je in contact met de juiste instanties.

Aanmelding of vragen

Wil je meer informatie of aanmelden? Neem dan contact op met het Jongeren Inloop Punt van BJ in Helmond, tel. 0492 - 521217.

Vergoeding

Jongeren kunnen bij het JIP in Helmond kosteloos binnenlopen.



Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493—312589
F 0493 —312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl

