



Familietherapie

Weer vertrouwen krijgen in elkaar

Kinderen en ouders zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Ouders willen het beste voor hun kind, maar soms lukt dat niet. Door familietherapie ga je begrijpen waarom de dingen in jouw familie gaan zoals ze gaan. Er wordt gewerkt aan vertrouwen en herstel van de relaties in jullie gezin.

Voor wie

De therapie is bedoeld voor gezinnen met kinderen tussen 0 en 23 jaar.

Alleen of samen?

Je kunt deze therapie in je eentje volgen, maar het liefst betrekken we het hele gezin of andere belangrijke familieleden erbij (grootouders, ooms of tantes). Op die manier bereik je het meest.

Waarom gezinstherapie?

Je familie is een onderdeel van je leven. Maar als de band tussen jou en je ouders niet goed is, dan kun je daar last van hebben. Voor ouders is het soms moeilijk om hun kinderen te geven wat zij nodig hebben. Bijvoorbeeld omdat ze zelf geen fijne jeugd hebben gehad. Onbedoelde patronen in de familie kunnen zich generaties lang herhalen (b.v. heel jong kinderen krijgen, overmatig alcoholgebruik etc.). Kun je daar iets aan doen? Jazeker. Familietherapie kan gezinnen helpen om de negatieve spiraal te doorbreken.

Doel

Familietherapie is erop gericht om een betere relatie met elkaar te krijgen en het vertrouwen in elkaar te herstellen. Ook als je geen contact meer hebt met je ouders of als je ouders zijn overleden, kan deze therapie je helpen.

Hoe werkt het

Tijdens de gesprekken ga je ontdekken wat er in de familiegeschiedenis is gebeurd en waarom bepaalde patronen van (over)grootouders op ouders op kind worden doorgegeven. Behalve begrip gaat het ook om erkenning. Het is belangrijk dat anderen zien wat jij hebt gegeven in de relatie en welke zorgen en verdriet jij hebt ervaren.

Waar

De therapie wordt gegeven bij Bijzonder Jeugdwerk in Deurne en in Helmond.

**Deskundig en onpartijdig**

De therapie wordt gegeven door een gekwalificeerd therapeut van Bijzonder Jeugdwerk. De therapeut houdt ieders belangen in het oog, zowel die van jou als van je ouders.

Hoe lang

De duur van de therapie staat niet van tevoren vast. Soms zijn een paar gesprekken voldoende, maar 8 tot 10 maanden is ook mogelijk.

Na afloop

Na afloop ben je in staat om jezelf verder te ontwikkelen en toch verbonden te blijven met je ouders/familie. De weg naar jouw toekomst ligt open. We helpen je ouders (waar mogelijk) om hun verantwoordelijkheid te nemen en jou te steunen in je ontwikkeling.

Aanmelden

Wil je jezelf aanmelden voor familietherapie? Neem dan contact met ons op: tel. 0493 – 312589.

Vergoeding

Wil je weten of familietherapie wordt vergoed? Neem dan contact op met je gemeente. Je hebt een verwijsbrief nodig van de huisarts of hulpverlener. Je kunt deze therapie ook volgen als je tijdelijk bij Bijzonder Jeugdwerk verblijft.



Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493—312589
F 0493 —312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl

