



Familietherapie

Weer vertrouwen krijgen in elkaar

Kinderen en ouders zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Als ouder wilt u het beste voor uw kind, maar soms lukt dat niet. Door familietherapie gaat u begrijpen waarom de dingen in uw familie gaan zoals ze gaan. We gaan werken aan vertrouwen en herstel van de gezinsrelaties.

Voor wie

De therapie is bedoeld voor gezinnen met kinderen tussen 0 en 23 jaar.

Alleen of samen?

Een kind of ouder kan deze therapie alleen volgen, maar het liefst betrekken we het hele gezin of andere belangrijke familieleden erbij (grootouders, ooms of tantes). Op die manier bereiken jullie het meest.

Waarom gezinstherapie?

Uw familie is een onderdeel van uw leven. Maar als de band tussen u en uw kind (of uw ouders of andere gezinsleden) niet goed is, dan kunt u daar last van hebben. Voor ouders is het soms moeilijk om hun kinderen te geven wat zij nodig hebben. Bijvoorbeeld omdat ze zelf geen fijne jeugd hebben gehad. Onbedoelde patronen in de familie kunnen zich generaties lang herhalen (b.v. heel jong kinderen krijgen, overmatig alcoholgebruik etc.). Is daar iets aan te doen? Jazeker. Familietherapie kan gezinnen helpen om de negatieve spiraal te doorbreken.

Doel

Familietherapie is erop gericht om een betere relatie met elkaar te krijgen en het vertrouwen in elkaar te herstellen. Ook als u geen contact meer hebt met uw kind of uw ouders, kan deze therapie u helpen.

Hoe werkt het

Tijdens de gesprekken gaat u ontdekken wat er in de familiegeschiedenis is gebeurd en waarom bepaalde patronen van (over)grootouders op ouders op kind worden doorgegeven. Behalve begrip gaat het ook om erkenning. Het is belangrijk dat anderen zien wat u hebt gegeven in de relatie en welke zorgen en verdriet u hebt ervaren.

Waar

De therapie wordt gegeven bij Bijzonder Jeugdwerk in Deurne en in Helmond.



Deskundig en onpartijdig

U wordt begeleid door door een ervaren en gekwalificeerd therapeut van Bijzonder Jeugdwerk. De therapeut houdt ieders belangen in het oog, zowel die van u als van uw kind of andere familieleden. Niemand krijgt de schuld.

Hoe lang

De duur van de therapie staat niet van tevoren vast. Soms zijn een paar gesprekken voldoende, maar 8 tot 10 maanden is ook mogelijk.

Na afloop

Na afloop hebben de gezins- of familieleden meer vertrouwen in elkaar. Ze kunnen verder met hun leven en zich toch verbonden voelen met hun ouders/familie. De weg naar de toekomst ligt open. Als ouder bent u sterker geworden in de opvoeding en bent u in staat om uw kind(eren) te steunen in hun ontwikkeling.

Aanmelden

Wilt u uzelf aanmelden voor familietherapie? Neem dan contact met ons op: tel. 0493 – 312589.

Vergoeding

Wilt u weten of familietherapie wordt vergoed? Neem dan contact op met uw gemeente. U hebt een verwijsbrief nodig van de huisarts of hulpverlener. Jongeren kunnen deze therapie ook volgen als ze tijdelijk bij Bijzonder Jeugdwerk verblijven.



Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493—312589
F 0493 —312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl

