

BIJZONDER JEUGDWERK



PEL-project 15+

Jezelf veranderen in Frankrijk & doorpakken in NL

Wil je even loskomen van alles wat niet zo lekker loopt in je leven? In jouw eigen woonomgeving is dat niet altijd makkelijk. Het kan dan helpen om even weg te zijn van alles. Het project Ervaringsleren (PEL) biedt jou die kans. Waar? Bij een zorggezin in Frankrijk. We begeleiden jou om een nieuwe, positieve start te maken en dit vol te houden als je terug bent in NL.

Voor jongeren van 15 tot 23 jaar

PEL is bedoeld voor jongeren van 15 tot 23 jaar. Het is een individueel traject, je komt dus *niet* in een groep. Je kunt PEL zien als alternatief voor uithuisplaatsing in een 24-uurs behandelgroep (open of gesloten).

PEL: ontdekken, ervaren, leren!

Tijdens een PEL-traject kom je in aanraking met nieuwe mensen en nieuwe situaties. Eerst in Frankrijk en daarna in Nederland. Je gaat oefenen met nieuwe vaardigheden, soms een beetje buiten je comfortzone. Wees niet bang, we helpen je om succeservaringen op te doen waardoor je zelfvertrouwen groeit. Je ontwikkelt vaardigheden en talenten waarvan je niet wist dat je ze had. Ook ga je inzien wat jou niet zo goed heeft geholpen in het verleden. Je krijgt tijd en hulp om te oefenen dit anders te doen. Je gaat ook nadenken over je toekomst en je relaties met anderen. In het PEL-traject leer je jezelf steeds iets beter kennen: *'wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik?'*. Terug in Nederland coachen we jou om die positieve ontwikkeling door te zetten.

Hulp in twee fasen

PEL bestaat uit twee fasen. Tijdens de eerste fase woon en werk je bij een zorggezin in Frankrijk (ca. 5 maanden). De tweede fase begin je bij een zorggezin in Nederland. Van hieruit gaan we toewerken naar een vervolgplek, bijvoorbeeld weer thuis wonen of (begeleid) zelfstandig wonen. We begeleiden ondertussen ook je ouders, zodat ze met je mee kunnen veranderen en je een fijner contact met ze kunt hebben.

Fase 1: Ontdekken, ervaren en leren in Frankrijk

In Frankrijk woon je bij een gezin met een eigen bedrijf: een boerderij, tuinderij, restaurant of camping. Bij het gezin heb je een eigen kamer. Je draait mee in hun dagritme en je loopt stage in hun bedrijf. Ook volg je online onderwijs, begeleid door een Nederlandse school. Bij je gastouders kun je terecht met alledaagse, praktische vragen. Ze spreken meestal Frans, maar soms ook Nederlands, Engels of Duits. Tweemaal per week word je gecoacht door een Nederlandse begeleider die bij je langskomt. Samen met je begeleider maak je een toekomst-



plan voor school, werk, vrije tijd en woonruimte. Ook ga je de relatie met je ouders/verzorgers bekijken. Er is verder weinig afleiding in Frankrijk. Je hebt rust in je hoofd en veel tijd om na te denken.

Wat leer je in fase 1:

- invloed op je eigen leven krijgen
- andere keuzes maken
- je sterke punten gaan zien
- nieuwe vaardigheden opdoen
- je talenten ontwikkelen
- aan je toekomst werken
- je relatie met familie en vrienden verbeteren

Fase 2: Je toekomstplannen waarmaken in Nederland

Fase 2 is de fase waarin je de dingen die je in Frankrijk hebt geleerd gaat doorzetten in het dagelijkse leven in Nederland. Dit is de belangrijkste fase en daarom laten we je nog niet los. Voor je terugkomt naar Nederland, overleggen we met jou waar je gaat wonen. Meestal bij een zorggezin in Nederland, maar niet in je oude woonplaats. Zo kom je niet zo makkelijk in de verleiding om terug te vallen in je oude gewoonten. De PEL-begeleider coacht je de komende maanden om je plannen en dromen waar te maken. Je wordt steeds meer wie je wil zijn. Ook bouwen we geleidelijk het contact met je familie en vrienden weer op.

Wat ga je doen in fase 2:

- z.s.m. starten met een opleiding, werk of stage
- een vrijetijdsbesteding vinden
- een goed contact met je ouders onderhouden
- postieve vriendschappen opbouwen en onderhouden
- je financiën op orde krijgen
- woonruimte zoeken (voor hierna)

Na afloop van PEL

Na afloop van het traject ziet je leven eruit zoals dat bij jou past. Je doelen zijn geheel of grotendeels bereikt. Waar je daarna gaat wonen, hangt onder meer van je leeftijd en jouw wensen en mogelijkheden af. De één gaat weer thuis wonen, de ander gaat op zichzelf wonen of begeleid zelfstandig wonen.

Past PEL bij mij?

Goede vraag! Je krijgt eerst een oriënterend gesprek. Daarin vertellen we jou wat je kunt verwachten en wat wij van jou verwachten. We vragen je vervolgens een motivatiebrief te schrijven. Daarin beschrijf je wat je wil leren en waarom PEL daarbij past. Daarna bespreken we samen of PEL jou kan bieden wat je nodig hebt.

Aanmelden of vragen? Tel. 0493 – 327506 of mail naar pel@bj.nl

Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493–312589
F 0493 –312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl



**BIJZONDER
JEUGDWERK**