

BIJZONDER JEUGDWERK



NIKA-interventie

Positieve hechting tussen opvoeder en kind

Soms verloopt het contact tussen u en uw kind niet zoals u zou willen. Zo kan het zijn dat uw kind het ene moment al uw aandacht opeist en op het andere moment juist erg afwijzend op u reageert. Of uw kind is dwingend of zelfbepalend en u weet niet goed hoe u hiermee moet omgaan. Zeer waarschijnlijk heeft dit te maken met hechting.

NIKA

NIKA is een interventie voor kinderen/jongeren (en hun ouders/opvoeders) bij wie sprake is van onveilige gehechtheid. Kinderen met hechtingsproblemen hebben weinig basisvertrouwen in zichzelf en in anderen. Dat kan leiden tot verschillende gedrags- en emotionele problemen. Gelukkig is een onveilige gehechtheid niet onherstelbaar. Het kan op ieder moment worden omgebogen naar een positieve hechtingsrelatie. Niet alleen bij jonge kinderen, maar zelfs nog als het kind in de tienerleeftijd is. De sleutel ligt bij de opvoeders.

Positieve ervaringen opdoen

Tijdens de NIKA-interventie leert u om uw opvoedgedrag zo aan te passen dat uw kind alsnog positieve hechtingservaringen kan opdoen. U krijgt heldere uitleg over wat hechting is en welke invloed u zelf kunt hebben op de hechting van uw kind. Door middel van video feedback gaat u zien welk opvoedgedrag een kind beangstigt of in de war brengt en hoe u sensitief op uw kind kunt reageren. Door samen te oefenen krijgt uw kind meer vertrouwen in zichzelf en in u als ouder/opvoeder. Daardoor zullen de problemen afnemen en zal het contact met uw kind verbeteren.

Voor kinderen en jongeren

NIKA is bedoeld voor kinderen en jongeren en hun ouders/opvoeder(s).

Van intake tot eindgesprek

We starten met een intakegesprek. Daarna houden we een voormeting met een korte video-opname en een interview. De uitkomsten koppelen we naar u terug in een feedbackgesprek. Vervolgens stellen we samen met u de doelen op en gaat de interventie van start. De sessies eindigen met een nameting. Daarin bekijken we wat NIKA voor u en uw kind heeft opgeleverd.



Video feedback

Tijdens de sessies maken we gebruik van video-feedback (terugkijken en bespreken opnames), psycho-educatie (voorlichting en uitleg over hechting) en huiswerkopdrachten.

Tijdsduur

De interventie bestaat uit ongeveer 5 tot 6 sessies die, afhankelijk van uw gezinssituatie, verdeeld zijn over gemiddeld 2 tot 3 maanden.

Locaties in Brabant en Noord-Limburg

De interventie vindt plaats op één van onze locaties in de regio Den Bosch, Helmond/Deurne of Venlo, of (in overleg) bij u thuis.

Deskundige hulp

De interventie wordt uitgevoerd door een psycholoog en/of orthopedagoog.

Toestemming

Is een kind jonger dan 12 jaar, dan geven de ouders/opvoeders toestemming voor de interventie. Jongeren vanaf 12 jaar geven samen met hun ouders/opvoeders toestemming.

Vergoeding

Wilt u weten of het onderzoek wordt vergoed? Neem dan contact op met uw gemeente. U hebt een verwijsbrief nodig van uw huisarts of hulpverlener.

Aanmelding of vragen

Wilt u meer informatie of aanmelden? Neem dan contact op met Marja van de Pas, tel. 0492-346661.

Keinder

Keinder is het diagnostisch centrum van Bijzonder Jeugdwerk en 3 andere jeugdinstellingen. Onze ervaren gedragswetenschappers bieden onderzoek, behandeling en voorlichting op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Contact

Keinder (locatie Bijzonder Jeugdwerk)
Kerkeind 40a
5763 BC Milheeze
T 0492-346661
F 0492-346669



Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493-312589
F 0493-312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl

