

# BIJZONDER JEUGDWERK



## NIKA-interventie

---

### Hoe kan ik het contact met mijn kind verbeteren?

**Soms verloopt het contact tussen u en uw kind niet zoals u zou willen. Zo kan het zijn dat uw kind het ene moment al uw aandacht opeist en op het andere moment juist erg afwijzend op u reageert. Of uw kind is dwingend of zelfbepalend en u weet niet goed hoe u hiermee moet omgaan. Mogelijk heeft dit te maken met hechting.**

#### **NIKA**

NIKA is een interventie voor kinderen/jongeren en hun ouders/opvoeders bij wie sprake is van onveilige gehechtheid. Kinderen met hechtingsproblemen hebben weinig basisvertrouwen in zichzelf en in anderen. Dat kan leiden tot verschillende gedrags- en emotionele problemen. Gelukkig is een onveilige gehechtheid niet onherstelbaar. De sleutel ligt bij de opvoeders.

#### **Positieve ervaringen opdoen**

Tijdens de NIKA-interventie leert u om uw opvoedgedrag zo aan te passen dat uw kind positieve hechtingservaringen kan opdoen. U krijgt heldere uitleg over wat hechting is en welke invloed u zelf kunt hebben op de hechting van uw kind. Door middel van video feedback gaat u zien welk opvoedgedrag een kind beangstigt of in de war brengt en hoe u sensitief op uw kind kunt reageren. Door samen te oefenen krijgt uw kind meer vertrouwen in zichzelf en in u als ouder/opvoeder. Daardoor zullen de problemen afnemen en zal het contact met uw kind verbeteren.

#### **Voor kinderen en jongeren**

NIKA is bedoeld voor kinderen en jongeren t/m 12 jaar en hun ouders/opvoeder(s).

#### **Van intake tot eindgesprek**

We starten met een intakegesprek. Daarna is er een korte video-opname en een interview. De uitkomsten koppelen we naar u terug in een feedbackgesprek. Vervolgens stellen we samen met u de doelen op en gaat de interventie van start. Er zijn ongeveer vijf sessies. Tijdens elke sessie wordt een video-opname gemaakt. Deze video wordt in de volgende sessie met u besproken aan de hand van werkkaarten. Daarna gaan jullie samen oefenen.

**Tijdsduur**

De sessies zijn verdeeld over gemiddeld 3 maanden.

**Locaties in Brabant en Noord-Limburg**

De interventie vindt plaats op één van onze locaties in de regio Den Bosch, Helmond/Deurne of Venlo, of (in overleg) bij u thuis.

**Deskundige hulp**

De interventie wordt uitgevoerd door een psycholoog of orthopedagoog.

**Toestemming**

De interventie is gericht op kinderen t/m 12 jaar. Ouders/opvoeders moeten toestemming geven voor de interventie.

**Vergoeding**

Wilt u weten of het onderzoek wordt vergoed? Neem dan contact op met uw gemeente.

**Aanmelden of meer informatie?**

Neem contact op met ons aanmeldteam, tel. 0493 – 327506 of mail naar [aanmelding@bj.nl](mailto:aanmelding@bj.nl)

# JONGH4

DIAGNOSTIEK- EN  
BEHANDELCENTRUM

**JONGH4**

*JONGH4 is onderdeel van Bijzonder Jeugdwerk. Onze ervaren gedragswetenschappers bieden onderzoek, behandeling en voorlichting op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.*

Bijzonder Jeugdwerk  
Meester de Jonghlaan 4  
5753 RR Deurne

T 0493–312589  
F 0493 –312553  
E [info@bj.nl](mailto:info@bj.nl)

Vind ons op:

[www.bijzonderjeugdwerk.nl](http://www.bijzonderjeugdwerk.nl)

