

# BIJZONDER JEUGDWERK



## Ouder & kind weekend

---

### Een betere band met elkaar

**Als het contact met uw kind niet goed verloopt, geeft dat veel spanningen. Hoe fijn zou het zijn, als het weer beter gaat tussen jullie? Geloof 't of niet, maar dat kan!**

**BJ heeft een succesformule die jullie relatie een flinke boost gaat geven: het ouder & kind weekend.**

Tijdens het weekend brengen jullie 3 dagen en 2 nachten door in een vakantieherberg in de Ardennen. Jullie gaan positieve ervaringen met elkaar opdoen, waardoor je elkaar van een andere kant leert kennen. Jullie gaan ervaren hoe 't voelt als het wél goed gaat.

### Deelnemers

Het ouder & kind weekend is bedoeld voor gezinnen met een zoon of dochter in de leeftijd van 12 tot 19 jaar. Deelnemers zijn degenen die een beter contact met elkaar willen. Alle samenstellingen zijn mogelijk. Bijvoorbeeld:

- beide ouders met een kind;
- één ouder of opvoeder met een kind;
- een gezin met een broer en/of zus erbij;
- ev. met anderen die een belangrijke rol spelen (opa, oma, tante).

### Begeleiding

Ieder gezin krijgt een persoonlijk begeleider.

Er kunnen maximaal 3 gezinnen meedoen per weekend.

### Inspanning én ontspanning

Het programma is voor ieder gezinslid goed te doen. Mentaal en lichamelijk is het niet te zwaar; de begeleider houdt ieders welbevinden goed in de gaten. Het accent ligt op samenwerking en communicatie, maar er is ook voldoende ruimte voor ontspanning.

### Jullie wensen centraal

Wij bieden een weekend op maat, volledig afgestemd op jullie wensen. Jullie bepalen zélf wat er moet veranderen, niet de hulpverleners! Alles gebeurt in overleg.

### Programma

Elk gezinslid mag vooraf aangeven wat hij/zij zou willen verbeteren in de relatie. Vervolgens krijgen jullie allerlei opdrachten die passen bij dat doel. Die opdrachten bestaan bijvoorbeeld uit sport- en spelactiviteiten, samen koken, levensquiz, kampvuur maken etc. De opdrachten helpen



om uit te vinden wat 'ruis' geeft in de relatie en hoe jullie dat kunnen verbeteren. Daarna praat de begeleider met jullie over de ervaringen. Dat leidt tot nieuwe inzichten en meer begrip voor elkaar.

#### **Waar**

De vakantieherberg is gelegen in Bastogne, in de Belgische Ardennen. Het is een mooie, bosrijke omgeving.

#### **Verblijf**

De nette, rustieke groepsaccommodatie heeft 1 en 2-persoonskamers. Er is een grote, gezamenlijke leefkeuken, zitkamer en een recreatieruimte. Verder zijn er voldoende douches en toiletten. Vraag gerust om foto's als u meer wilt weten.

#### **Vervoer**

U kunt de auto parkeren op Vreekwijk in Deurne. Van daaruit worden jullie met de bus naar Bastogne gebracht. De reis duurt ongeveer 2 a 3 uur.

#### **Hoe lang**

De bus vertrekt op vrijdagmiddag om 13.00 uur.  
Zondag om 17.00 uur zijn jullie weer terug in Deurne.

#### **Na afloop**

In dit weekend hebben jullie samen een nieuwe start gemaakt. Jullie band is verstevigd en er is afgesproken hoe jullie er thuis mee willen doorgaan. De begeleider schrijft de afspraken in een plan. Dat plan wordt na afloop toegestuurd aan alle deelnemers en eventueel aan de betrokken hulpverleners.

#### **Waardering**

Jongeren geven het weekend gemiddeld een 8,1; ouders een 8,5.

#### **Aanmelding of vragen**

Wilt u meer informatie of aanmelden? Neem dan contact met ons op, tel. 0493 – 312589.

#### **Vergoeding**

Wilt u weten of het ouder & kind weekend wordt vergoed? Neem dan contact op met uw gemeente. U hebt een verwijsbrief nodig van de huisarts of hulpverlener.

#### **Eigen bijdrage**

Het is mogelijk dat er een eigen bijdrage wordt gevraagd, afhankelijk van uw inkomsten.

**Bijzonder Jeugdwerk**  
Meester de Jonghlaan 4  
5753 RR Deurne

T 0493–312589  
F 0493 –312553  
E info@bj.nl

**Vind ons op:**

[www.bijzonderjeugdwerk.nl](http://www.bijzonderjeugdwerk.nl)



**BIJZONDER  
JEUGDWERK**