

BIJZONDER JEUGDWERK



Rouwverwerking

Het verlies een plek geven

Als je iemand verliest die je dierbaar is, dan is dat heel ingrijpend. Door wat je hebt meegemaakt, voel je je vaak anders dan je leeftijdsgenoten. Soms wordt het verdriet te groot. Of misschien vraag je je af: 'Is 't wel normaal hoe ik me voel?' Rouwverwerking kan je helpen om het verlies een plek te geven.

Een verlieservaring kan te maken hebben met:

- het overlijden van een dierbaar gezinslid of familielid
- het verlies van een gezinsleven (scheiding, uithuisplaatsing etc.)
- het verlies van gezondheid (bijvoorbeeld een zieke ouder)

Verdrietig zijn, hoort erbij

Het verwerken van een verlies heeft tijd nodig. Hoeveel tijd, kan niemand zeggen. Ieder mens verwerkt een verlies op zijn eigen manier. Verdrietig zijn is normaal, dat hoort erbij.

Maar soms kom je er niet uit...

Soms wordt het verdriet je teveel. Je merkt dat je vastloopt en er zelf niet uitkomt. Bijvoorbeeld omdat je niet goed kunt praten over het verlies, of omdat je omgeving het er nooit meer over heeft.

Bijvoorbeeld:

- Je voelt je eenzaam en alleen.
- Je kunt je moeilijk concentreren.
- Je voelt je somber of depressief.
- Op school gaat het niet goed.
- Je hebt gedragsproblemen.

Herken je een of meer van deze punten? Dan kan rouwverwerking jou helpen.

Voor kinderen en jongeren

Rouwverwerking is bedoeld voor kinderen en jongeren tot 27 jaar.

Doel

Rouwverwerking helpt je om te gaan met het verlies op een manier die bij jou past. Daardoor zul je je weer beter gaan voelen.

Deskundig en ervaren

De therapie wordt gegeven door een gekwalificeerde rouwbegeleidster van Bijzonder Jeugdwerk.

**Wat doen we?**

Met de rouwbegeleidster praat je over jouw ervaringen en gevoelens. Jij mag zelf kiezen wat bij jou past. Sommige jongeren werken graag met muziek of creativiteit, anderen gaan liever wandelen of praten.

Waar

De gesprekken zijn bij Bijzonder Jeugdwerk in Deurne of in Helmond.

Hoe lang

De duur van de therapie staat niet van tevoren vast. Soms zijn een paar gesprekken voldoende. De meeste jongeren hebben elke week een gesprek van een uurtje, 10 weken lang.

Na afloop

Jongeren die rouwverwerking hebben gedaan zeggen dat ze het verlies een plek hebben gegeven en er nu beter mee kunnen omgaan. Ze voelen zich minder alleen en niet meer zo anders dan leeftijdsgenoten.

Meer weten

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met de rouwbegeleidster, Angela van Geffen: tel. 0493 - 312589.

Aanmelden

Wil je je aanmelden? Neem dan contact met ons op: tel. 0493 – 312589.

Vergoeding

Wil je weten of rouwbegeleiding wordt vergoed? Neem dan contact op met je gemeente. Je hebt een verwijfsbrief nodig van de huisarts of hulpverlener. Je kunt ook rouwbegeleiding krijgen als je tijdelijk bij Bijzonder Jeugdwerk verblijft.

Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493—312589
F 0493 —312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl



**BIJZONDER
JEUGDWERK**