



Ouderschap na scheiding

Positief opvoeden, ook als je uit elkaar bent

Het is niet gemakkelijk om kinderen op te voeden na een scheiding. Zeker als er strijd is (of geen contact meer is) tussen u en uw ex. Dat maakt opvoeden knap ingewikkeld. Ook voor uw kinderen is het moeilijk. In de tienerleeftijd kunnen kinderen heftig reageren. Dat kan variëren van depressiviteit tot woede-aanvallen. Sommige kinderen gaan spijbelen, drugs gebruiken of komen in aanraking met de politie. Bijzonder Jeugdwerk helpt u om uw rol als opvoeder goed vorm te geven, zodat de gedragsproblemen van uw kind afnemen.

Voor wie

De hulp is bedoeld voor gescheiden ouders met kinderen tussen 12 en 19 jaar. Het is natuurlijk fijn als beide ouders meedoen, maar 1 ouder kan ook. Wij kunnen u ook helpen als u uw kind niet zo vaak ziet. De enige voorwaarde is dat u van uw kind(eren) houdt.

Professioneel en deskundig

Als ouder(s) wordt u tijdens het hele traject begeleid door ervaren hulpverleners, die gespecialiseerd zijn in behandelen van complexe problemen bij jongeren en ouders. Zij zijn er voor iedereen en hebben aandacht voor alle gezinsleden. Op een positieve manier, zonder iemand te veroordelen. Niemand krijgt de schuld.

Doel

Als ouder bent u heel belangrijk voor uw kind, ook al bent u misschien niet altijd in zijn of haar nabijheid. We helpen u om uw rol als opvoeder goed vorm te geven, op een manier die bij u en uw kind past. Het doel is dat uw kind weer beter in zijn vel zit en minder gedragsproblemen heeft. U zult merken dat de band tussen u en uw kind verbetert.

Kennismaking

In een kennismakingsgesprek inventariseren we jullie problemen, vragen en wensen. Ook overleggen we met de verwijzer. Eventueel kunnen we aanvullend onderzoek doen. Misschien is het voor u en uw ex een stap te ver om samen op gesprek te komen. In dat geval beginnen we met één op één-gesprekken en gaan we later – voor zover zo mogelijk - over op gezamenlijke gesprekken.

Hulp op maat

Bijzonder Jeugdwerk biedt hulp op maat, want iedere situatie is uniek. Samen met u en de verwijzer bekijken we welke hulp in uw situatie het meest effectief zal zijn. Er zijn diverse hulpvormen mogelijk, o.a.:



Jan en Brigitte:
Het voelt alsof
we weer
samenwerken voor
onze dochter."

MDFT gezinstherapie

MDFT is een intensieve gezinstherapie voor (alleenstaande) ouders met een tiener tussen 12 en 19 jaar die ernstige gedragsproblemen heeft. Het doel is de problemen rond uw kind op te lossen en de onderlinge communicatie te verbeteren. Er zijn meerdere contactmomenten per week met de therapeut. Iedereen wordt er actief bij betrokken: niet alleen u en uw ex, maar ook de jongere zelf, zijn broers en zussen, familieleden en de omgeving (school, club). Tijdens de therapie wordt met alle betrokkenen een plan gemaakt en uitgevoerd. Lees meer op onze website.

Familietherapie

Ouders vinden het soms lastig om goed te reageren op hun kind, bijvoorbeeld omdat ze zelf geen fijne jeugd hebben gehad. Familietherapie kan u helpen om die spiraal te doorbreken. Tijdens de gesprekken gaat u ontdekken wat er in uw familiegeschiedenis is gebeurd en waarom bepaalde patronen van (over)grootouders op ouders op kind worden doorgegeven. Behalve inzicht gaat het ook om erkenning. Het is belangrijk dat anderen zien wat u hebt gegeven en welke zorgen en verdriet u hebt ervaren. In de therapie werkt u aan het ouderschap en het herstel van de band met uw kind. Lees meer op onze website.

Ouder & kind-weekend

Een ouder & kind weekend helpt als de relatie tussen ouder en kind (12-18 jaar) is vastgelopen. Samen maken jullie een nieuwe start. Tijdens een lang weekend in de Ardennen gaan jullie samenwerken en doen jullie positieve ervaringen op die de relatie verbeteren. Het programma is volledig afgestemd op jullie wensen en doelen. U of uw ex kunnen hieraan deelnemen samen met uw kind. Ook andere gezinsleden mogen meedoen. Lees meer op onze website.

Therapie voor jongeren

Een scheiding is een ingrijpende ervaring voor een tiener. Het kan gebeuren dat uw zoon of dochter daarin vastloopt. Bijvoorbeeld omdat uw tiener niet goed kan praten over wat de scheiding voor hem of haar betekent. Of omdat uw kind last heeft van alle spanningen rond de scheiding. Dit kan leiden tot gevoelens van angst, onzekerheid, boosheid en somberheid. We hebben diverse therapievormen die uw kind kunnen helpen om de scheiding te verwerken en te accepteren, zoals dramatherapie, EMDR en rouw/verliesverwerking. Zie website.

Aanmelden

Wilt u zichzelf aanmelden voor één of meer hulpvormen? Neem dan contact met ons op: tel. 0493 – 327506.

Vergoeding

Wilt u weten of de hulp wordt vergoed? Neem dan contact op met uw gemeente. U hebt een verwijsbrief nodig van huisarts of hulpverlener.

Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493–312589
F 0493 –312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl

