

BIJZONDER JEUGDWERK



Moeder & kind traject

Een zelfstandige toekomst samen met je kind

Jong moeder worden is niet gemakkelijk. Zeker als je ook problemen hebt en weinig steun krijgt van andere mensen. Er komt best veel kijken bij het ouderschap: je moet een kind verzorgen/opvoeden en ook goed voor jezelf zorgen. Gelukkig sta je er niet alleen voor! Wij helpen jou om een zelfstandige toekomst op te bouwen met je kind. We begeleiden je ook om persoonlijke problemen aan te pakken.

Voor moeders én vaders

Onze hulp is bedoeld voor jonge moeders (én vaders) van 14 t/m 27 jaar met kinderen tot 4 jaar. Aanmelden kan vanaf het moment dat je zwanger bent.

Wonen bij een zorggezin

De hulp wordt geboden binnen een zorggezin van Bijzonder Jeugdwerk. Daar ga je tijdelijk wonen en word je voorbereid op zelfstandigheid. Je krijgt bij het zorggezin een eigen woonruimte voor jou en je kind. Dus voldoende privacy. Het verblijf duurt ongeveer een half jaar tot een jaar.

Hulp van ervaren opvoeders

In het zorggezin word je begeleid door zorgouders. Dit zijn ervaren opvoeders. Je leert van hen hoe je zelfstandig een kind verzorgt en een huishouden runt. Ze hebben ook aandacht voor jou en je persoonlijke behoeften.

Dit kun je bijvoorbeeld leren:

- aanvoelen wat je kind nodig heeft en daarop reageren (hechting)
- je kind leren verzorgen en opvoeden
- zelfstandig een huishouden runnen
- goede keuzes maken voor jezelf en je kind
- je eigen kwaliteiten leren zien en inzetten
- je grenzen aangeven en andermans grenzen respecteren
- negatieve ervaringen uit het verleden verwerken
- je persoonlijke problemen oplossen (schulden, huisvesting etc)
- de relatie met de vader van je kind verbeteren (als dat mogelijk is)
- een positieve toekomst opbouwen (wonen, werk, inkomen, kinderopvang, vrije tijd etc)

Na afloop

Na je verblijf bij het zorggezin, kun je in principe zelfstandig wonen. Wij helpen je om een goede woonplek te vinden (zo nodig met begeleiding).



Ambulante begeleiding

Eens per week krijg je bezoek van een ambulante begeleider van Bijzonder Jeugdwerk. Die bespreekt met jou wat je nodig hebt om zelfstandiger te worden. Samen maken jullie een toekomstplan. De ambulante begeleider kan ook therapie of onderzoek voor je aanvragen, als dat nodig is.

Begeleiding in fasen

In het begin is de begeleiding intensief. Naarmate je verder vooruit gaat, wordt de begeleiding langzaam afgebouwd. Net zolang tot je klaar bent om samen met je kind (en eventueel de vader van je kind) een gezin te vormen waarin iedereen zich vertrouwd en veilig voelt.

Steun van anderen

We gaan ook met je op zoek naar mensen in je netwerk die jouw gezin kunnen steunen. Mensen die belangrijk voor je zijn. Bijvoorbeeld een familielid, een vriend(in) of een buur. We maken goede afspraken met deze mensen, zodat je er straks niet alleen voor staat.

Ervaring van een (bijna) moeder:

"Bij het zorggezin heb ik een appartementje voor mezelf en kan ik me terugtrekken wanneer ik wil. Maar ik kan ook altijd bij ze binnenlopen als ik ergens mee zit. Mijn zorgmoeder leert me om goed voor mezelf en de baby te zorgen. Ze houdt in de gaten of ik fruit eet en zit me achter de broek om alle baby-spullen op tijd klaar te hebben. Ook gaat ze altijd mee naar de verloskundige. Er zijn veel dingen waar ik met mijn zorgmoeder over kan praten. Over de relatie met mijn vriend bijvoorbeeld. Ik leer van haar hoe ik beter op hem kan reageren. Praten met mijn zorgouders vind ik fijn. Daardoor kan ik dingen beter van me afzetten en wordt het rustiger in mijn hoofd. Ook BJ helpt mij goed. De begeleidster van BJ komt één keer per week praten en ik word geholpen om mijn schulden af te lossen. Binnenkort krijg ik nog een behandeling voor mijn trauma's. Ik wil beter voor mezelf leren opkomen en het verleden een plek geven. Straks wil ik heel graag op mezelf kunnen wonen en na mijn studie een baan vinden. Ik hoop dat ik een goede moeder zal zijn en dat ik het kind zonder problemen bij me kan houden, want ik gun haar niet het leven dat ik zelf heb gekend."

Meer informatie of aanmelden?

Neem dan contact met ons op: tel. 0493 – 312589.

Vergoeding

Wil je weten of een moeder & kind traject wordt vergoed? Neem dan contact op met je gemeente. Je hebt een verwijfsbrief nodig van de huisarts of hulpverlener.



Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493—312589
F 0493 —312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl

