

BIJZONDER JEUGDWERK



Opvoeden met NAGV

Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet

Nemen de conflicten met uw zoon of dochter toe? Hebt u het gevoel dat uw kind de weg kwijt is? Kunt u niet meer tot uw kind doordringen? Maak dan kennis met Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet (NAGV). Via deze opvoedmethode leert u een andere, effectieve manier van opvoeden die blijvend resultaat geeft.

Voor wie?

NAGV is met name geschikt voor ouders/opvoeders van tieners die agressief, destructief of onveilig gedrag laten zien (12 tot 18 jaar).

Stop de machteloosheid

NAGV wordt ingezet als het ouderlijk gezag onder hoogspanning staat en ouders zich machteloos voelen over de negatieve spiraal waarin zij zich met hun kind bevinden. U wil uw kind helpen, maar merkt dat een hardere aanpak niet werkt. Het leidt eerder tot een verergering van de situatie. Toegeven of opgeven is ook geen bevredigende optie. U wil weer grip op de situatie en u wil voorkomen dat uw kind uit huis moet worden geplaatst.

Effectief opvoeden

NAGV begint met de overtuiging dat verandering begint bij jezelf en dat het een illusie is om controle te hebben over de ander. Ouders krijgen praktische tips en handvatten om te leren opvoeden vanuit een andere houding en met meer vertrouwen. Er wordt bewust gebruik gemaakt van tijd, vanuit de opvatting dat je *'ijzer moet smeden als het koud is'*. In kleine stappen zijn verbeteringen merkbaar, op lange termijn zijn de resultaten blijvend en krachtig.

U gaat als ouder aan de slag met de 'ankerpunten':

1. Aanwezigheid en waakzame zorg: hoe aanwezig bent u in het leven van uw kind en hoe kunt u deze aanwezigheid vergroten als er zorgen zijn?
2. De-escalatie en zelfcontrole: wat zijn uw eigen triggers en wat kunt u doen om een escalatie te voorkomen?
3. Samenwerken met supporters: wie kunt u om hulp vragen, zodat u en uw kind er niet alleen voor staan en zich gesteund voelen?
4. Relatiegebaren: op welke wijze kunt u de relatie met uw kind (opnieuw) opbouwen en herstellen?
5. Verzet: welk gedrag van uw kind dient duidelijk een halt toegeroepen te worden en hoe kunt u dit het beste doen?



Versterkt de kracht van ouders

NAGV geeft een nieuwe invulling aan de positie van u als ouder; niet boven, tegenover of naast uw kind, maar vanuit een volhardende aanwezigheid. 'Wij geven om jou', 'wij geven niet op en wij geven jou niet op', 'wij zijn ervan overtuigd dat er andere oplossingen zijn' en 'we doen het samen', waarbij de focus ligt op de kracht van ouders.

Praktische info

U gaat aan de slag met NAGV en wordt daarbij begeleid door een deskundige NAGV-specialist van Bijzonder Jeugdwerk. Dit is een HBO+ professional, opgeleid in NAGV en met een brede praktijkervaring. U ontvangt ook een werkmap met oefeningen, om thuis verder te oefenen met de geleerde vaardigheden.

Meer weten en aanmelden?

Mail naar aanmelding@bj.nl
Of bel 0493 – 327506 (aanmeldteam)
www.bj.nl/aanmelden

Ervaringen van ouders:

Martina, moeder van Zoë (14)

"Steeds vaker liep mijn dochter weg van huis. We hadden een relatie van afstoten en aantrekken, heel heftig. Ik had de situatie niet meer onder controle. Het belangrijkste wat ik door NAGV heb veranderd, is mijn eigen houding. Het was niet gemakkelijk, maar ik ben zo blij dat we het gedaan hebben. Daardoor heb ik nu mijn dochter weer terug, het lieve meisje dat ze ooit was. Ze is weer goed bezig met school, is gestopt met drugs en heeft leuke vriendinnen. Deze manier van opvoeden is geweldig, ik gun het elke ouder."

Wilmie, moeder van Stan (16)

"Het contact tussen mij en mijn zoon was erg slecht. Door NAGV heb ik geleerd me anders op te stellen. Sinds ik me daarvan bewust ben, merk ik dat de wrijving tussen ons is verdwenen. Ook heb ik veel geleerd over verzoeningsgebaren. Dat je kind niet per se iets goeds hoeft te doen, om hem aan te halen of een compliment te geven. NAGV heeft me het inzicht gegeven hoe fijn het is om met anderen samen te werken rond je kind. Je staat er niet alleen voor."

Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493–312589
F 0493 –312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl



**BIJZONDER
JEUGDWERK**