

BIJZONDER JEUGDWERK



MDFT therapie

Samen verder als gezin

MultiDimensionele FamilieTherapie (MDFT) is een intensieve therapie voor gezinnen met tieners. Deze effectieve (evidence based) therapie komt oorspronkelijk uit de Verenigde Staten waar het succesvol wordt toegepast. Ook Nederlandse gezinnen zijn tevreden over de resultaten die worden geboekt.

Voor gezinnen met tieners

De therapie is bedoeld voor gezinnen met een zoon of dochter tussen 12 en 19 jaar.

Wanneer helpt MDFT?

Uw gezin kan baat hebben bij MDFT als het opvoeden en/of opgroeien problematisch verloopt. Uw kind loopt bijvoorbeeld vast op school, in werk of vrije tijd. Er kunnen diverse problemen spelen zoals drugsgebruik, spijbelen, stelen, liegen, agressie, weglopen, (sociale) angst of depressieve gevoelens. De gedragsproblemen van uw kind hebben invloed op het hele gezin.

Is de therapie geschikt voor ons?

Om te kunnen deelnemen aan de therapie is het belangrijk dat jullie als gezin een beter contact met elkaar willen.

Waarom werkt het zo goed?

De kracht van MDFT is dat de hele leefomgeving van uw kind erbij wordt betrokken: ouders/opvoeders, school, familie, werk, vrije tijd en vrienden. Alles hangt immers samen. Gaat het op het ene gebied beter, dan werkt dat ook door op de andere gebieden. Zo nodig heeft de therapeut actief contact met school, werk, sportclub etc. zodat uw kind daar beter gaat functioneren.

Ook bij verblijf

MDFT is ook mogelijk wanneer uw zoon of dochter tijdelijk bij Bijzonder Jeugdwerk verblijft. De therapie is dan bedoeld ter voorbereiding op de terugkeer naar huis. Als uw kind weer thuis woont, wordt de therapie nog een tijdje voortgezet om samen sterker te worden.

Hoe verloopt de therapie?

Eerst maakt u kennis met de therapeut. Die praat met jullie over hoe het gaat en wat jullie willen bereiken. Samen met de therapeut wordt een plan gemaakt. Daarmee gaan jullie aan de slag. Er is elke week meerdere keren contact met de therapeut. De gesprekken zijn vaak



thuis, maar ook bij Bijzonder Jeugdwerk en eventueel op school. Soms is het een één op één-gesprek, de andere keer met meerdere personen samen.

Dit gaan we doen:

- verbeteren van de relaties en verbinding in het gezin
- verbeteren van de communicatie in het gezin
- verminderen van conflicten in het gezin
- trainen van ouderschaps- en opvoedingsvaardigheden
- verminderen van antisociaal gedrag bij uw kind
- zorgen dat uw kind beter functioneert op school/werk of groep
- zorgen dat uw kind een passende vrijetijdsbesteding heeft
- verminderen van alcohol- en/of drugsgebruik

Vertrouwen in de toekomst

Het doel van de therapie is dat het thuis weer beter gaat en dat de problemen afnemen, zodat jullie weer vertrouwen hebben in de toekomst met elkaar.

Hoe lang

MDFT duurt gemiddeld 6 maanden.

Aanmelden

Wilt u uw gezin aanmelden? Neem dan contact met ons op: tel. 0493 – 312589.

Vergoeding

Wilt u weten of MDFT wordt vergoed? Neem dan contact op met uw gemeente. U hebt een verwijfsbrief nodig van de huisarts of hulpverlener.



Bijzonder Jeugdwerk
Meester de Jonghlaan 4
5753 RR Deurne

T 0493—312589
F 0493 —312553
E info@bj.nl

Vind ons op:

www.bijzonderjeugdwerk.nl

